

# 熱中症対策（レース距離の変更など）について

令和6年第41回スイカロードレース大会につきましては、近年の気温上昇傾向に対応するための熱中症対策として、次のとおりレース距離の短縮などを決定いたしました。

大会に慣れ親しんでいる皆さまにおかれましては、従来大会からの大きな変更となりますが、安全・安心な大会運営のため、ご理解くださるようお願いいたします。

## 【熱中症対策】

- 距離の短縮をします。

種目	従来大会		令和6年第41回大会
小・中学生の部	3km	→	2km
一般～60歳以上の部	10km	→	7km

- スタート前給水所を新設します。
- ミストシャワーを増設します。

## 【熱中症対策検討の経緯】

### 【第40回大会の状況】（令和5年6月開催）

事項	内容
レース時の気温・湿度	気温 30.3 度 / 湿度 53.0%（午前10時時点） ※これまでの大会と比較し、多数の熱中症傷病者が発生
傷病発生の状況	レース終盤 8km以降で全傷病者の80%以上が発生



### 【高温回避を検討した際の大会の特殊事情】

- スイカの生育や流通状況の関係から大会開催時期の大幅な変更が困難
- 選手輸送の関係からスタート時間を涼しい時間帯に変更することができない



### 【関係機関との協議及び検討】

- 大会関係医療機関に熱中症対策について相談し、距離の短縮等の助言をもらう
- 変更可能なコースの検討
- 従来コースと変更後コースを実走により検証



### 【検討結果】

- 小・中学生の部：2kmに短縮することを決定
- 一般～60歳以上の部：7kmに短縮することを決定