注意事項

●記録は、ナンバーカードについている「計測チップ」で計測しますので、ゴールするまで絶対に「計測チップ」は取らないでください。
●過度な仮装は、熱中症を引き起こす原因となりますので、おやめください。
●他のランナーの迷惑になりますので、のぼり旗等を持ちながらの出走を禁止します。また、お子様の転倒や熱中症などの危険があることからベビーカーを押しての出走も禁止します。
●救急対応等に支障をきたすため、代理出走は禁止します。
●その他危険な行為や他人の迷惑となる行為は禁止します。

記録通知

大会公式ホームページで確認できます。

コース略図



交通案内

成田駅からバスをご利用の方

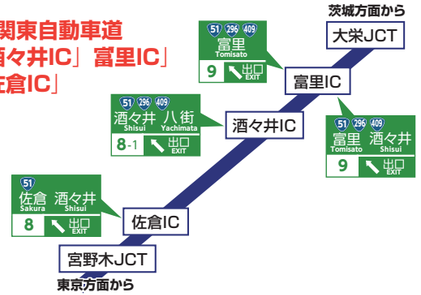
京成成田駅東口から臨時バスを運行します。
エントリー時に事前申込した選手以外の乗車はご遠慮ください。

大人／片道 **410円**　小人／片道 **210円**
行き…京成成田駅東口より　6:30～ 8:00まで
帰り…富里中央公園より　11:30～13:20まで





東関東自動車道「酒々井IC」富里IC」「佐倉IC」



車をご利用の方

最寄りの高速IC
・東関東自動車道「富里IC」または「酒々井IC」「佐倉IC」「成田IC」
・首都圏中央連絡道路「松尾横芝IC」

大会当日は、道路渋滞（特に「富里IC」～会場まで大渋滞の予想）のほか、駐車場渋滞などで例年スタート時刻に間に合わない参加者がいますのでご注意ください。



重要なお知らせ

参加賞Tシャツの引き換え
事前郵送の予定を変更して、**大会当日**に会場での引き換えとさせていただきます。
同封のTシャツ引換券（はがきサイズ）を持参してください。

コロナ感染症対策の変更
当初計画していた体調管理アプリの提示や、リストバンドによるエリア管理は行わないこととし、次の対策を行います。
●体調管理チェックシート（Tシャツ引換券裏面）の提出　●手指消毒の励行
※事前にご記入の上、Tシャツ引換時に提出してください。

給スイカ所の開設
給スイカ所を10kmの部のコース上に開設します。

駐車場
エントリー時に駐車場をお申し込みされた方には、駐車券を同封していますので、確認してください。

[大会公式HP]　https://www.tomisato-suikaroad.jp

大会に関するお問い合わせ先：富里スイカロードレース大会実行委員会事務局 ☎0476-93-1145（月～金/9:00～17:00 ※土･日･祝日を除く）

大会スケジュール

開催日／2023年6月18日（日）雨天決行

時間	進行内容
5:45	直通バス運行開始 各駅～会場（JR横浜駅、JR大宮駅） ※JR東京駅は6：00から、 JR千葉駅は6：30から （事前申込された方のみ）
6:00	駐車場シャトルバス運行開始
6:30	成田駅臨時バス運行開始
6:45	参加賞Tシャツ引換開始
7:00	更衣室・手荷物置場開場
8:00	開会式（富里中学校グラウンド）
8:15	麦茶・冷水サービス開始
9:00	1.5km中学生の部スタート（10分前招集）
9:15	1.5km小学生の部スタート（10分前招集）
9:30	スイカサービスコーナー開始
10:00	10kmの部スタート（15分前招集）
11:30	成田駅臨時バス運行開始
11:30	タイムアップ（競技終了）
11:45	駐車場シャトルバス運行開始 直通バス運行開始
12:30	スイカサービスコーナー終了
13:10	更衣室・手荷物置場閉鎖
13:20	成田駅臨時バス最終便出発
14:00	駐車場シャトルバス最終便出発



バスの運行

富里スイカロードレース大会では、さまざまなバスを運行しています。

当日は、大会会場周辺道路や成田駅臨時バス乗り場等は、大変混雑しますので、時間に余裕を持ってご来場ください。

① 成田駅臨時バス（有料）

千葉交通（株）による臨時バスを京成成田駅東口から随時運行しています。エントリー時に事前申込した選手以外の乗車はご遠慮ください。

片道　大人　410円　小人　210円
※PASMO、Suicaにて運賃のお支払いが可能です

行き（京成成田駅東口～富里中央公園）　6:30～　8:00まで
帰り（富里中央公園～京成成田駅東口）　11:30～13:20まで

午前7時までに成田駅に到着できるよう、余裕をもってお越しください。

② 駐車場シャトルバス（無料）

会場から離れている駐車場ではシャトルバスを運行しています。
※時間は前後する場合があります。

行き（駐車場～会場）　6:00～　8:00まで
帰り（会場～駐車場）　11:45～14:00まで

③ 直通バス ※事前申込者のみ

この大会案内とは別に、京成トラベルサービス（株）から案内が届きますので、そちらをご覧ください。

熱中症にご注意を!!

本大会は6月という高温、多湿な時期に開催しており、毎年、体調不良や熱中症でリタイアする選手がいます。

熱中症と一言で言っても、症状はさまざまです。「手足のけいれん」「失神」などの症状から、さらに重度になると「意識障害」「過呼吸」「多臓器障害」といった、命にかかわる症状へ進行することもあります。その危険性を認識して、熱中症に対する理解と対策を十分にとってください。

熱中症はどんなときに起こりやすいの？

重要

- 高温多湿のとき
- 体調が優れないとき（睡眠不足や病気がちなとき）
- 水分不足で脱水状態のとき
- 競技に夢中になり必要以上に頑張ってしまったとき　など

熱中症対策はどうすればいいの？

- 体調を整え、前日は十分に睡眠をとりましょう
- スタート前や給水所では必ず水分を十分にとりましょう
- 無理をせず楽しく走りましょう
- 服装に気を付けましょう
（軽装で通気性の良いものを着用し、帽子などで直射日光を避ける）
- 具合が悪くなったらすぐに走るのをやめましょう

各種目スタート時間

種　目		スタート時間	制限時間	タイムアップ時間
1.5kmの部	中学生	9:00	20分	9:20
	小学生	9:15		9:35
10kmの部		10:00	90分	11:30

※招集時間は、1.5kmの部は10分前、10kmの部は15分前となります。
※タイムアップ後は、交通規制が解除されますので、車道ではなく、歩道を歩いてください。
（場合によってはゼッケンを回収することもありますので、ご了承ください。）



会場案内

- **学校敷地内は全面禁煙です。**
- **大会本部テントに手話・英語通訳者がいます。必要な方はお越しください。**

バスの種類
●成田駅臨時バス
行き（京成成田駅東口→富里中央公園）6:30～　8:00まで
帰り（富里中央公園→京成成田駅東口）11:30～13:20まで



会場案内図

男子更衣室・男子手荷物置場：富里社会体育館2階

女子更衣室・女子手荷物置場：富里中学校体育館2階

各手荷物置場に手荷物専用袋（無料）を用意しますので、同封の「手荷物置場利用券」を持参の上、ご利用ください。
※貴重品以外の手荷物を置くことができます。盗難・紛失等の責任は一切負いかねますのでご注意ください。

落し物：当日の落し物専用ダイヤルを設置　TEL0476-92-1743（7:00-13:00）
※13:00以降は実行委員会事務局（富里社会体育館内）TEL0476-93-1145 まで